



Innehåll

- Larma 112
- Medvetandekontroll
- Andningskontroll
- Stabilt sidoläge
- HLR med praktiska övningar
- Hjärtstartare med praktiska övningar
- Livräddning vid luftvägsstopp
- Första Hjälp enligt L-ABCDE
- Blödningar och brännskador
- Akut omhändertagande av skadade
- Prioritering och agerande på en olycksplats
- Akuta sjukdomar (hjärtinfarkt, stroke, diabetes, epilepsi och allergi)

Första hjälpen och HLR – Hjärt-lungräddning med hjärtstartare

Alla arbetsplatser behöver sjukvårdsberedskap. Byggakademin ger Första hjälpen och HLR – Hjärt-lungräddningsutbildning till era medarbetare. Utbildningen följer HLR-rådets riktlinjer och ger dina medarbetare kunskaper för att kunna agera om en vuxen person drabbas av andnings- eller hjärtstopp.

Under utbildningen varvar vi teori och praktiska övningar så att deltagarna lär sig utföra kontroll av medvetande och andning. Vi övar mycket på de praktiska momenten så att deltagarna ska kunna agera självständigt om en vuxen person drabbas av hjärtstopp. Du lär dig hur en hjärtstartare fungerar och används. Vi övar effektivt med en docka per kursdeltagare. För er som fått rutin och högre färdighet ökas svårighetsgraden. Vi genomför tillämpade övningar för att kunna lösa mer komplicerade och svåra problem. Lagkrav – AFS 1999:7, 6 §.

Efter avslutad kurs ska du;

- I en akutsituation förstå vikten av tidigt larm och tidiga räddningsinsatser
- Kunna bedöma om HLR behövs
- Kunna utföra HLR

MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till alla. Eftersom HLR-kunskaper är färskvara rekommenderar vi utbildning en gång per år. Beroende på er verksamhet och er planläggning inom ramen för det systematiska arbetsmiljöarbetet kan utbildning och repetition behövas oftare. Inga förkunskaper krävs.

OMFATTNING

Utbildningen omfattar en halv kursdag. Utbildningen genomförs med ett maxantal om 12 deltagare per kurstillfälle. Boka gärna utbildning på både för- och eftermiddag. Kursen kan kombineras med brandövning och blir då heldag. Kursdeltagare erhåller utbildningsbevis.