



# PRAKTISKT LEDARSKAP I

## – att leda andra mer effektivt

Kursen Praktiskt Ledarskap I rustar dig med de viktiga verktygen du behöver för att bygga en "verkstad" av dina nya kunskaper som du har förvärvat. Kursen är utformad för att hjälpa dig att utveckla dina färdigheter som chef och ledare genom att erbjuda en kombination av teoretisk kunskap, användbara tips och praktiska råd för att stärka din ledarroll.

Genom kursens gång kommer du att ha möjlighet att träna och förbättra de beteenden som är nödvändiga för att möta de utmaningar som du som ledare står inför, och du kommer att lära dig hur du kan agera i några av de vanligaste situationerna som ledare möter i sin vardag.

Vår undervisning omfattar engagerande föreläsningar, givande gruppövningar och stimulerande diskussioner. Feedback är en viktig del av vår kurs, och du kommer att få återkoppling från både våra erfarna kursledare samt från dina övriga kurskollegor. Kursen Praktiskt Ledarskap I är din väg till att bli en mer effektiv och kompetent ledare i dagens komplexa arbetsmiljö.

### KURSMÅL

Efter kursen i ledarskap kommer du;

- Kunna fylla på din verktygslåda med praktiskt användbara metoder
- Öka din kunskap om vad som idag utmärker gott och effektivt ledarskap
- Få praktiskt träna på några vanligt förekommande situationer
- Bygga ditt nätverk med andra chefer inom byggbranschen

### MÅLGRUPP

Kursen riktar sig till nya chefer och ledare med eller utan direkt personalansvar samt till projektledare som leder större projekt med flera olika medarbetare och funktioner.

### OMFATTNING

Kursen omfattar två kursdagar.

## Innehåll

- Min roll som ledare och chef –hur agera i vardagen?
- Ledarskapsteori – att våga växla i ledarskapet
- Kommunikation – hur svårt kan det vara?
- Feedback (Feedforward) – ett verktyg att bygga motivation
- Målstyrning – vart är vi på väg?
- Effektiv delegering
- Prioritering – min egen och andras
- Hur kan vi skapa motivation bland våra medarbetare?
- Hur bygger vi effektiva team
- Introduktion till coaching