



# BAS-P OCH BAS-U BYGGARBETSMILJÖSAMORDNARE

Kursen BAS-P och BAS-U Byggarbetsmiljösamordnare vänder sig till dig som ska samordna arbetsmiljöfrågor i projekterings- och planeringskedet (BAS-P) eller i utförandeskedet (BAS-U). På kursen får du kunskaper och färdigheter för att kunna agera som BAS-U och/eller BAS-P för en säker arbetsmiljö. Kursen ger en övergripande inblick i lagar, förordningar och föreskrifter samt tips och hjälpmedel för hur du praktiskt ska arbeta för att kunna följa dessa på företagsnivå och i byggprojekt.

Efter avslutad kurs ska du;

- ska du ha en god kännedom om gällande lag, förordning och föreskrifter inom arbetsmiljöområdet
- ha fått tips och råd hur du praktiskt ska lägga upp ditt arbete som byggarbetsmiljösamordnare
- kunna göra riskanalyser, upprätta en arbetsmiljöplan med mera för att skapa förutsättningar för en säker arbetsmiljö i ett bygg- eller anläggningsprojekt

## MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dig som ska inneha rollen som BAS P och/ eller BAS U eller ska ta emot delegerade arbetsmiljöuppgifter.

## OMFATTNING

Utbildningen omfattar tre kursdagar.

Efter godkänd tentamen får du ett intyg på dokumenterade kunskaper för BAS-P och BAS-U enligt kraven AFS 1999:3 och Arbetsmiljölagen kapitel 3. Du kan genom oss göra en examination för att bli certifierad hos RISE och registrera ditt certifikat på ID 06.

## Innehåll

### Dag 1

- Regelverk
  - Arbetsmiljölagen
  - Arbetsmiljöförordningen
  - Arbetsmiljöföreskrifter
- Statistik
- AFS Systematiskt arbetsmiljöarbete
- AFS Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Arbetsplatsens arbetsmiljö, genomgång av föreskrifter som en BAS P och en BAS U ska ha god kännedom om som tex Byggnads- och anläggningarbete, Första hjälpen, Arbetsplatsens utformning och Belastning
- Praktiska övningar som tex att göra en riskanalys, analysera föreskrifternas innehåll

### Dag 2

- Fortsättning av genomgång av föreskrifter som en BAS P och BAS U ska ha god kännedom om som tex Kemiska arbetsmiljörisker och Hygieniska gränsvärden, Ställningar, Användnings av lyftanordningar och lyftredskap, Stegar och arbetsböcker, Asbest, Fall, Kvarter, Personlig fallskyddsutrustning, Maskinerföreskrifter, Ras, Användnings av arbetsutrustning, Buller och Vibrationer
- Praktiska övningar som tex att gå skyddsron, beräkna hur tungt ett arbete är eller hur länge du kan arbeta med vibrerande maskiner eller genomföra morgongymnastik

### Dag 3

- Att arbeta som BAS P och BAS U – hur gör man – och praktiska övningar såsom att upprätta en Arbetsmiljöplan
- Tentamen